



健康づくりセミナー

高齢者に起こる骨のトラブル

— 骨粗鬆症を中心に —

「骨粗鬆症」は、骨がスカスカになり、もろくなる病気です。
骨折で寝たきりになることを防ぐために、骨粗鬆症がどういう病気なのか？ 予防・治療はどうしたらいいのか？をお話しします。
皆様の健康づくりにお役立てください。

講師

榛名荘病院 院長

笛木 敬介

専門：整形外科



日にち

平成29年 2月 3日（金）

時間

14:00～15:00（開場13:30）

会場

道の駅 くらぶち小栗の里 2階 多目的ホール
高崎市倉渕町三ノ倉296-1

定員

100名 ※定員になり次第締め切らせていただきます

申込み

お電話にてお申込みください

027-384-8664 榛名荘病院 健康管理センター

参加費

無料

特典

講演終了後（先着60名）

無料骨密度測定を実施

スカスカにもろくなってる!?
骨の健康度チェック

