介護老人保健施設 あけぼの苑高崎



# HIDAMARI

## 一陽だまり一



あけぼの苑高崎新施設長就任のご挨拶 新入職員紹介 大河原先生写真紹介 行事紹介 あけぼの苑高崎の活用例 編集後記

### あけぼの苑高崎 施設長就任のご挨拶

## 施設長 栁澤 勉

皆さん、初めまして。令和6年4月から施設長に就任した栁澤勉です。よろしくお願いいたします。

当施設は和護夢(なごむ:和やかな生活環境、より良い看護・介護夢と希望のある生活空間の提供)を基本理念とし、高齢期のご利用者一人一人の尊厳を守り自立支援のみならず地域福祉に寄与するという方針を掲げて日々研鑽してきました。また、施設のご利用に際しては、ご利用者やご家族に十分納得して頂ける施設サービス計画(ケアプラン)、個別リハビリ計画、栄養ケアプランなどを作成するなど、ご利用者の心身の状況やご希望に応じた適切な介護保険サービスを提供させて頂く体制を充実してきました。また、様々な行事を通じて地域の皆様との交流も定着し、地域全体から親しまれる「あけぼの苑高崎」として、これからも着実に歩み続けていきたいと願っています。

私自身は、これまで急性期の病院に勤務してきて定年退職を迎えた者です。介護領域に参画するのは初めてです。右も左もわからない状態ですが、これから OJT でしっかり学んで少しでも苑の運営に寄与したいと思います。

社会全体の高齢化は 2025 年にピークを迎えると言われていますが、介護者不足など限られたインフラの中で介護福祉の質と量を維持、向上していくためには様々な工夫や努力が求められています。そうした中で、地域の皆様からのご意見やご要望、ご提案を真摯に受け止めながら、地域全体の高齢者の皆様が「身体的」にも「精神的」にも「社会的」にも「真の健康長寿」を全うされる地域づくりに寄与していきたいと、心から願っています。私も微力ではありますが、「あけぼの苑高崎」の一員として貢献できるよう全力を尽くしたいと思います。ご指導、ご鞭撻、ご支援よろしくお願いいたします。







あけぼの苑高崎に新たに加わった職員を紹介します。どうぞよろしくお願いします。

### 柳澤 勉 施設長 医師

趣味:ジョギング

行ってみたい場所:東北地方

好きな食べ物:寿司、肉

抱負:役割を果たせる様、しっかり学びたい

座右の銘:人は城、人は石垣、人は堀

(情けは味方、仇は敵なり)

### 松岡 美咲 支援相談員

趣味:オンラインゲーム、料理

行ってみたい場所:群馬県内の温泉地

好きな食べ物:和食(特に煮物)

抱負:今まで都内で知的障害者の施設で働いてお

り、老健も群馬に住むことも初めてですの

で、頑張ります。色々教えてください。

座右の銘:雨垂れ石を穿つ

### 成瀬 敦子 看護師

趣味:家庭菜園

行ってみたい場所:沖縄、ハテの浜

好きな食べ物:海鮮

抱負:仕事に慣れ、一戦力となれるよう頑張ります。

よろしくお願いします。

座右の銘:一念通天

### 赭田 沙羅 介護支援専門員

趣味:キャンプ

行ってみたい場所:登山 好きな食べ物:ハンバーグ

好さな食へ物・ハンハーク

抱負:分からないことばかりですが皆さんに助けて頂 きながら頑張って行きますので宜しくお願いし

さながり順派りて行るよりのて且してお願い

ます

座右の銘:意味のない事はない

### 坂本 夕貴 介護福祉士

趣味:登山、マラソン、旅行

行ってみたい場所:沖縄

好きな食べ物:海鮮

抱負: 出身は岐阜県です。老健は久しぶりの勤務にな

ります。よろしくお願い致します。 座右の銘:案ずるより産むが易し

### 塚越 亜由美 介護職員

趣味:スポーツ観戦

行ってみたい場所:メキシコ

好きな食べ物:寿司

抱負:スキルアップを目標に頑張ります。宜しくお願

いします。

座右の銘:生きてるだけで、丸もうけ

### 佐藤 百々花 作業療法士

趣味:ゲーム

行ってみたい場所:長崎

好きな食べ物:からあげ

抱負:精いっぱい頑張りますのでよろしくお願い

します

座右の銘:日進月歩

### 伊豆 ともみ 看護師

趣味:食べること

行ってみたい場所:沖縄

好きな食べ物:肉じゃが

抱負:老健は初心者ですが、出来ることを精一杯行っ

ていきます

座右の銘:初心忘るべからず

### 大河原 Dr 写真館 ~季節~

本来は、様々な季節の行事に参加されているご利用者様の写真を掲載するのですが、令和 2 年より流行しました新型コロナウイルス感染症の感染予防の為、そういった行事に参加することが難しくなっております。そこで、今回は大河原Dr が撮影した"季節"をテーマにした写真を掲載いたします。

### 菊水祭









二荒山









高崎公園









日光東照宮









### 行事紹介

新型コロナウイルス以外にも、さまざまな感染症が流行っているため、なかなか外に出て行事を行う ことができておりません。ですが、ご利用者様に少しでも季節の移り変わりを楽しんでもらえるように、 職員が行事内容を考えています。

行事を行う際には、季節に合わせた食事や、ご利用者様に喜んでいただけるようなお菓子を出させていただいております。今回の写真の中にも何枚か、おやつを食べている姿を紹介させていただきました。 ぜひ見ていただければと思います。

### 専門棟







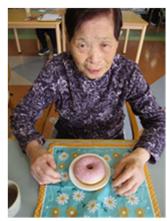


2月









3月







### 一般棟

1月







2月









3月







デイケア

1月









2月









3月









### あけぼの苑高崎の活用例



あけぼの苑高崎をすでにご利用されている方、ご利用をお考えの方、あるいはご近所やご親戚の方で介護 にお悩みのある方など必見。あけぼの苑高崎には、様々な活用方法がありますのでぜひご覧ください。

自宅介護?施設?方向性が未定の方・家での介護継続に限界を感じている方

#### アセスメント(評価機関)として活用

- ○多職種(PT、OT、ST、歯科衛生士、管理栄養士、医師、看護師、支援相談員、ケアマネ)が専門的に関与
- ○24時間の観察でじっくりとアセスメント
- ○地域のケアマネジャー、在宅支援業者と連携し、最良の在宅支援を検討
- ○お試しの外泊、短期的な在宅復帰など、柔軟に自宅での生活を模索
- ○在宅が困難なら最適な生活環境を設定

風邪、帯状疱疹、ケガ、長期安静から心身機能が衰えてしまった方

#### 専門的リハビリで心身機能の維持向上

- ○リハビリ専門職による個別リハビリ計画
- ○有料老人ホーム入居中でもリハビリ専門職が「やる気の続く自主リハビリのプログラム」を提供
- ○介護職による潜在能力を活かした生活リハビリ
- ○管理栄養士が栄養供給状況をアセスメントし、リハビリ効果を UP!
- ○OT、ST、歯科衛生士により食事行為の維持・改善も
- ○訪問、通所、短期入苑、長期入苑から最適サービスを選択

#### 認知症の周辺症状にお困りの方

#### 専門的認知症ケアの提供

- ○脳外科を併設し(あけぼの苑高崎の敷地内にはるな脳外科を設置しています)、認知症の原因となっている疾病についての確定診断
- ○診断に基づき、ご利用者様の思いを汲み取ったケアを提供
- ○家庭で介護におけるケア方法についてアドバイスや相談
- ○家庭環境を考慮しながら、施設での生活滞在時間をゆっくり確保し、じっくりと今後の方向性を一緒に考えていきます

### ~その他、こんな要望にも対応しています!~

### 認知症状の安定化

周辺症状の安定化を図る機関としてご利用いただけます。

#### 食べる喜びをサポート

口腔・嚥下機能の維持・改善をサポート。歯科医師、歯科衛生士、PT、OT、STなど多職種が介入可能です。

#### 排泄行為の維持改善に

排泄リズムを把握し適切な誘導でトイレでの排泄をサポート。夜間排泄や排泄後処理など、介護負担 の改善を提案・支援します。

#### 排泄行為の維持改善に

特養対象外、要介護 1 or 2、家庭生活が困難、心身機能の向上が必要な方など、生活場所が定まらない方。アセスメントで最適な生活場所を探索支援します。

#### 待機しながら個別リハビリ

GH、小規模、有料ホーム等の待機中でもリハビリ専門職による生活リハビリができます。

### ~編集後記~

\*\*\*\*\*\*

新年度になりました。あけぼの苑高崎では徹底的な感染対策を行っていましたが、3 月末に新型 コロナウイルス感染症のクラスターが発生してしまいました。ご家族、関係者の皆様には大変な ご迷惑をおかけいたしました。

現在、新型コロナウイルス以外にも様々な感染症が流行っています。ですが、どんな感染症にもいえることは、手洗い、うがい、マスクといった基本的な感染対策は感染拡大を防ぐために不可欠ということです。

科学的根拠に基づいた行動を心がけ、小さな行動が大きな変化を生むことを忘れず、科学的根拠に基づいた行動を心がけましょう。私たちの小さな行動が、大きな変化を生むことを忘れずに、皆様の健康と安全を心から願っています。

### あけぼの苑高崎の基本理念~和護夢へ

和:和やかな生活環境を提供するように心がけます。

護:より良い看護、介護を提供できるよう職員一丸となり努力いたします。

夢:夢と希望のある生活空間を提供いたします。

### 基本方針

1.利用者様一人一人の尊厳を守り、自立を支援します。

2.安心して満足のいくサービスを提供できるよう職員自ら研鑽に努めます。

3.地域や家庭との連携を密にし、地域福祉のために寄与します。

FAX 027(340)7118 TEL 027(343)2253 TEL 027(343)2253 一般財団法人 榛名荘

