



# HIDAMARI

—陽だまり—



Bono ガーデン紹介

大河原先生写真紹介

行事紹介

あけぼの苑高崎の活用例

編集後記



夏にはスイカがとれるので、ご利用様が収穫を楽しんだり、おいしく食べていただいています。



最初は何もない畑のような状態でした。



正面看板とサイド看板は事務長が手作りで作りました！



蔓バラのハートは今年完成しました



おしゃれなロックガーデンもあります



## ～Bono ガーデンが NHK 趣味の園芸に掲載されました～

皆様はあけぼの苑高崎のバックヤードにガーデンがあることをご存じでしょうか。

ガーデンの名前は「Bono ガーデン」といいます。2022 年 5 月より誕生しました。

Bono ガーデンは、利用者様が楽しめて、癒される場所として、そしてリハビリの場としても活用されることを目指しています。地域の方々、利用者様との「つながりの場」として、これからも Bono ガーデンを応援していただければと思います。

今回はそんな Bono ガーデンの写真を掲載させていただきましたので、ぜひご覧いただければ幸いです。



←入所、通所をご利用していただいているご利用者様がそろっての写真



ガーデン内の植物は職員や、ご利用者様のご家族様にも持ち寄ってもらい大切に育てています。



## 大河原 Dr 写真館 ～花火～

本来は、様々な季節の行事に参加されているご利用者様の写真を掲載するのですが、令和2年より流行しました新型コロナウイルス感染症の感染予防の為、そういった行事に参加することが難しくなっております。そこで、今回は大河原Drが撮影した高崎花火の写真を掲載します。



# 行事紹介

様々な感染症が流行っているため中々外に出て行事を行うことが出来ていません。季節の変わり目を少しでも楽しんでもらおうと職員が様々な行事を考えています。

ご利用様が楽しんでいる姿を拝見するのは職員にとっての一番の楽しみです。行事の時には普段とは違う表情が多く拝見されます。考えている顔、真剣に取り組まれている顔、思わず笑みを浮かべる顔・・・

今回の行事紹介にもご利用様様の多くの顔を掲載させていただきました。ぜひ見ていただければと思います

## 専門棟

### 6月



### 7月



### 8月



# 一般棟

6月



7月



8月



# デイケア

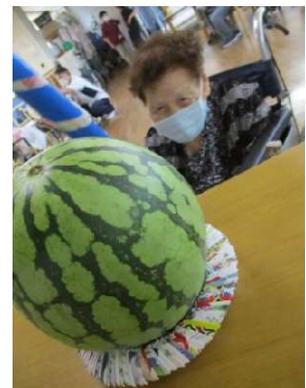
6月



7月



8月



# あけぼの苑高崎の活用例



あけぼの苑高崎をすでにご利用されている方、ご利用をお考えの方、あるいはご近所やご親戚の方で介護にお悩みのある方など必見。あけぼの苑高崎には、様々な活用方法がありますのでぜひご覧ください。

自宅介護？施設？方向性が未定の方・家での介護継続に限界を感じている方

## アセスメント（評価機関）として活用

- 多職種（PT、OT、ST、歯科衛生士、管理栄養士、医師、看護師、支援相談員、ケアマネ）が専門的に関与
- 24時間の観察でじっくりとアセスメント
- 地域のケアマネジャー、在宅支援業者と連携し、最良の在宅支援を検討
- お試しの外泊、短期的な在宅復帰など、柔軟に自宅での生活を模索
- 在宅が困難なら最適な生活環境を設定

風邪、帯状疱疹、ケガ、長期安静から心身機能が衰えてしまった方

## 専門的リハビリで心身機能の維持向上

- リハビリ専門職による個別リハビリ計画
- 有料老人ホーム入居中でもリハビリ専門職が「やる気の続く自主リハビリのプログラム」を提供
- 介護職による潜在能力を活かした生活リハビリ
- 管理栄養士が栄養供給状況をアセスメントし、リハビリ効果をUP！
- OT、ST、歯科衛生士により食事行為の維持・改善も
- 訪問、通所、短期入苑、長期入苑から最適サービスを選択

認知症の周辺症状にお困りの方

## 専門的認知症ケアの提供

- 脳外科を併設し（あけぼの苑高崎の敷地内にはるな脳外科を設置しています）、認知症の原因となっている疾病についての確定診断
- 診断に基づき、ご利用者様の思いを汲み取ったケアを提供
- 家庭で介護におけるケア方法についてアドバイスや相談
- 家庭環境を考慮しながら、施設での生活滞在時間をゆっくり確保し、じっくりと今後の方向性を一緒に考えていきます

## ～その他、こんな要望にも対応しています！～

### 認知症状の安定化

周辺症状の安定化を図る機関としてご利用いただけます。

### 食べる喜びをサポート

口腔・嚥下機能の維持・改善をサポート。歯科医師、歯科衛生士、PT、OT、STなど多職種が介入可能です。

### 排泄行為の維持改善に

排泄リズムを把握し適切な誘導でトイレでの排泄をサポート。夜間排泄や排泄後処理など、介護負担の改善を提案・支援します。

### 排泄行為の維持改善に

特養対象外、要介護1 or 2、家庭生活が困難、心身機能の向上が必要な方など、生活場所が定まらない方。アセスメントで最適な生活場所を探索支援します。

### 待機しながら個別リハビリ

GH、小規模、有料ホーム等の待機中でもリハビリ専門職による生活リハビリができます。

## ～編集後記～



秋も深まり、山のほうは紅葉が美しい季節となりました。10月は、気温も徐々に下がり、朝晩の冷え込みが感じられるようになりましたね。皆様はいかがお過ごしでしょうか。

今回の「ひだまり」では、Bono ガーデンの写真を掲載させていただきました。最初は「畑」と言われてしまうこともあった Bono ガーデンですが、今ではパーパスカムやタチアオイなど、様々な宿根草を中心とした庭となりました。

あけぼの苑高崎では、ご利用様が普通の生活を取り戻すために一丸となって尽力しています。Bono ガーデンのシンボルである Bono ハートは、職員の思いを示しています。

コロナや感染症によって人とのつながりが少なくなってしまった今ですが、自然や植物と戯れ、人と人とのつながりが生まれるのがガーデンの魅力です。一度でもいいので、ぜひ立ち寄っていただければ幸いです。

## あけぼの苑高崎の基本理念～和 護 夢～

和：和やかな生活環境を提供するように心がけます。

護：より良い看護、介護を提供できるよう職員一丸となり努力いたします。

夢：夢と希望のある生活空間を提供いたします。



### 基本方針

- 1.利用者様一人一人の尊厳を守り、自立を支援します。
- 2.安心して満足のいくサービスを提供できるよう職員自ら研鑽に努めます。
- 3.地域や家庭との連携を密にし、地域福祉のために寄与します。

一般財団法人 榛名荘  
介護老人保健施設 あけぼの苑高崎  
群馬県高崎市上豊岡町827の1  
TEL 027(343)2653  
FAX 027(340)7118



Instagram



マスコット あかりちゃん

インスタやってます！  
Follow me

介護老人保健施設 あけぼの苑高崎

日々の様子や情報をUPして  
いますので、お気軽に閲覧やフ  
ォーをお願いします

こちらからアクセス >>



ROUKEN\_AKETAHA