

介護老人保健施設

あけぼの苑高崎

総合案内

長期
入所

短期
入所

通所
リハビリ

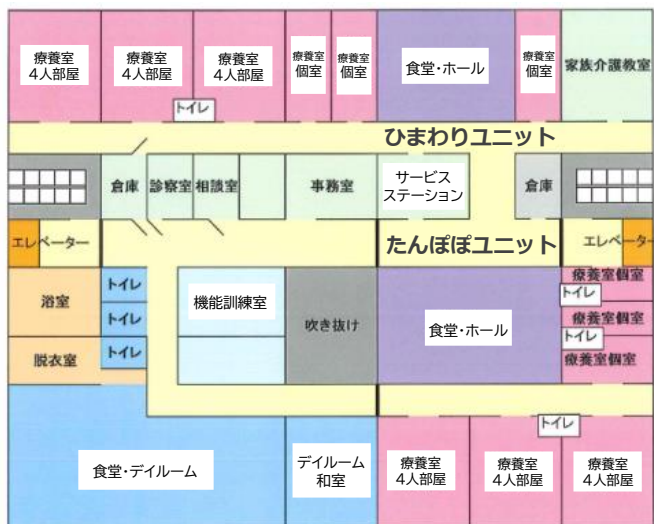
訪問
リハビリ



一般財団法人榛名荘

■ 施設のご案内

4階



● 施設名称

一般財団法人榛名荘
介護老人保健施設 あけぼの苑高崎

● 開設年月日

平成9年11月1日

● 施設長

柳澤 勉

● 定員

入所80名
(一般棟50名、認知症専門棟30名)
通所リハビリ50名

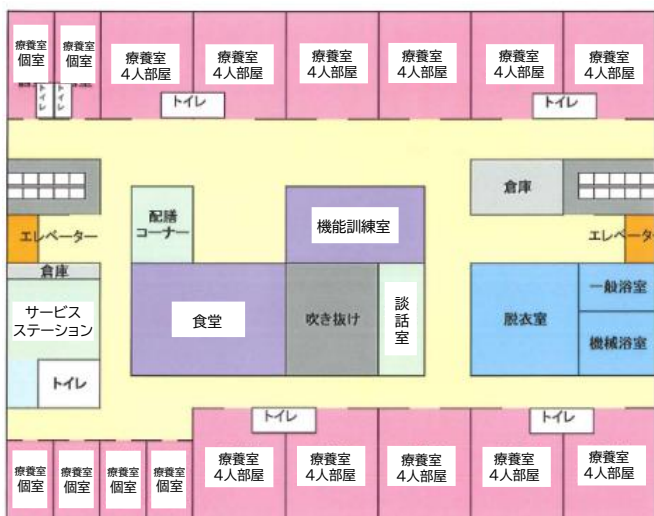
● 居室

個室:3階 6室 4階 6室
4人部屋:3階 11室 4階 6室

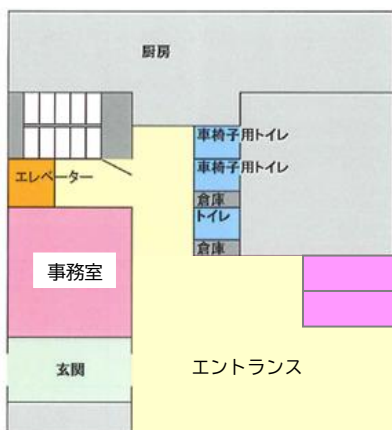
● スタッフ

医師、看護職員、介護職員、薬剤師
管理栄養士、理学療法士、作業療法士
言語聴覚士、介護支援専門員、支援相談員
事務職員 他

3階



1階



■ 理念

和 護 夢（なごむ）

- ① 和やかな生活環境を提供するように心がけます
- ② より良い看護、介護を提供できるよう職員一丸となり努力いたします
- ③ 夢と希望のある生活空間を提供いたします

■ 基本方針

1. 利用者様一人一人の尊厳を守り、自立を支援します
2. 安心して満足のいくサービスを提供できるよう職員自ら研鑽に努めます
3. 地域や家庭との連携を密にし、地域福祉の為に寄与します

あけぼの苑高崎のサービス内容

長期入所

施設に入所し、療養生活を通じて必要な身体能力を高め、在宅復帰を支援します。

短期入所

ご家族が一時的に介護が難しくなった場合などに利用できます。



通所リハビリ

ご自宅から通いながら、リハビリ、食事、入浴、送迎などのサービスが受けられます。

訪問リハビリ

リハビリスタッフがご自宅にお伺いし、在宅生活で必要とされる機能回復・維持に向けてお手伝いいたします。

■ ご利用対象者

要介護1～5、または要支援1・2を受けている方
※長期入所のご利用は要介護1～5の方のみとなります。

長期入所（介護老人保健施設）

長期入所の目的はあくまでも在宅復帰です。

病院を退院して症状は安定しているものの、在宅復帰が難しいと感じる方などに対して、ご自宅の環境を想定した生活リハビリテーションを行い、生活リズムを整えたうえで安心して在宅復帰できるよう支援します。

医師による医学管理の下、看護・介護といったケアはもちろん、理学療法士や作業療法士、言語聴覚士によるリハビリテーション、また栄養管理、食事、入浴などの日常サービスまで併せて提供いたします。



3階（一般棟）

こんな方に
おすすめ!!

1. 日常的に介護が必要な方
2. お食事の介助に時間がかかる方
3. 寝たきりで体位交換が必要な方
4. 病院を退院してご自宅に帰る準備段階の方

4階（認知症専門棟）

こんな方に
おすすめ!!

1. 徘徊や異食等の行動障害を多く抱える方
2. 他の施設や病院で認知症を理由に断られた方

特徴
1

安心が生まれる認知症ケアの環境

認知症専門棟の環境はグループホームをお手本に小規模化してサービス提供しています。定員30名の規模ですが15名+15名の2グループに分け、それぞれのグループに固定した職員が対応、だからこそ見覚えのある職員によりご利用者様が安心できる環境を提供できています。



ひまわりユニット



たんぽぽユニット

一時的なリフレッシュをしたい時に!!

短期入所（ショートステイ）

ご自宅で生活されている方で、介護者が急な病気・用事等で一時的に介護が必要になった場合やご利用者・ご家族が相互にリフレッシュしたい時などにご利用できます。

生活リズムを整え、1対1での個別リハビリで身体の機能向上を図り、いつまでも住み慣れたご自宅で生活できるようお手伝いをさせていただきます。

ご希望によりご自宅まで送迎いたします。

■ 充実したスタッフによるリハビリ

リハビリの専門職である理学療法士が7名、作業療法士が2名、言語聴覚士が2名在籍しております。

身体リハビリ、認知リハビリ、嚥下リハビリはもちろんのこと、生活の質が向上できるよう努めています。

※リハビリで地域を支えます！



■ 広々としたスペースでのリハビリ

窓から上毛三山を望む広々としたスペースを活用して充実したトレーニングが可能です。



■ 充実したリハビリメニュー

個別の対応を強化してご利用皆様のご希望や状態に応じた「その人らしい」リハビリメニューを提供しています。

また、ケアスタッフとの協力で自主トレメニューも用意しています。

※個別＋自主トレでたくさんのリハビリが行えます！



■ 地域に根ざしたリハビリ

リハビリスタッフが地域のサロンに出かけて介護予防のための講話・体操等を行っています。

また、当施設では地域の方を対象とした介護予防体操も行っています。

※あけぼの苑高崎は、豊岡・八幡地区を中心とした地域に根ざしたリハビリを提供しています！

特徴 3

認知症を進行させないリハビリ

日付・場所の確認、計算問題やしりとりなど、数字や文字を組み合わせたリハビリを行っています。出来た！という成功体験を通して楽しいと感じていただけるよう心がけています。

ご利用者様の生活歴や教育環境を把握し、ご利用者様それぞれに適合した難易度で課題を設定しています。



特徴 4

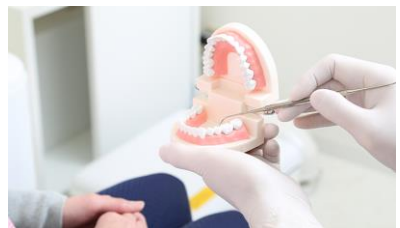
～食べることを **多職種** で支援しています～

誤嚥を予防し、安全にお口から食べる支援

管理栄養士により栄養面での土台を作り、体の基本となる栄養素を十分体の中に入れてリハビリを実施できるように努めています。

また、歯科衛生士は美味しく食事ができるよう口腔ケア指導・口腔体操などで口腔環境を整え、言語聴覚士は嚥下評価を行い、その方に合った環境調節（食形態、食具など）を行います。

あけぼの苑高崎では、言語聴覚士、歯科衛生士、歯科医師の連携により、味覚、咀嚼機能向上、口腔機能向上を図ることと、お口から食べる喜びを支えています。



特徴 5

暮らしなれた自宅生活を強力に支援

自立した自宅生活が継続できるよう介護予防に努め、入所や通所、訪問リハビリなどのサービスを提供するとともに、24時間の定期訪問、コールによる随時対応可能な訪問サービス機関と連携して総合的に支援し、ご自宅での生活を強力に支援しています。

あけぼの苑高崎は、安心した生活が築かれるよう、地域の医療・介護サービスと連携して支援しています。



特徴 6

癒しの時間を育む ぼの BONO ガーデنز

「いつもの暮らしを大切にしたい！」そんな思いでガーデンを作りました。1年草、宿根草、つるバラが生み出す“BONOハート”など様々な花が咲きます。

ガーデンでは面会もできます。花や自然を楽しみながらの面会は大切な人との会話や絆も深まります。また集いの場としてご家族とフラワーフェスも開催しています。

花だけでなく、実ったイチゴやパパイア、スイカがおやつに提供されたり、リハビリや散策などの憩いの場として活用されています。

ガーデン面会 散策 歩行リハビリ 交流イベント



BONO
GARDENS
since 2022.4

リハビリ

送迎

入浴

レクリエーション

昼食

通所リハビリテーション（デイケア）

通所リハビリテーションはデイケアとも呼ばれ、要介護認定を受けた方が介護老人保健施設、病院、診療所等に併設された施設に通い、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士といった専門スタッフによる機能の維持・回復や安定した日常生活動作が定着するよう支援を受けるサービスです。

また、送迎、食事、入浴、レクリエーション等により、閉じこもり予防と他者との交流による社会性を保ち、安心して在宅生活が継続できるよう、支援させていただきます。

こんな方におすすめ！

1. リハビリだけでなく、いろいろな行事に参加して過ごしたい
2. 入浴を楽しみたい
3. 昼食も利用したい
4. 家からの送迎をしてもらいたい
5. いろんな人とゆっくりと話をしたり、楽しい時間を過ごしたい
6. レクリエーションに参加したい

スケジュール

8:30	ご自宅にお迎え
9:00	
9:30	体調チェック
10:00	入浴
10:30	レクリエーション
11:00	リハビリ (AMまたはPM)
11:30	
12:00	昼食(11:50~)
12:30	
13:00	リハビリ (AMまたはPM)
13:30	
14:00	レクリエーション
14:30	自主トレーニング
15:00	おやつ
15:30	お送り(出発)
16:00	



リハビリ

送迎

リハビリに特化した通所リハ

短時間通所リハビリテーション

スケジュール

1時間以上2時間未満のリハビリ

ご利用時間が1時間以上2時間未満と短く、ご利用者様の目標や課題に合わせた個別リハビリを理学療法士または作業療法士、言語聴覚士とマンツーマンで行います。

利用中は、リハビリのみ行い、入浴や食事はありません。

こんな方におすすめ！

1. 短時間でリハビリを集中的にしたい
2. 食事や入浴はできなくていい
3. 長い時間、家を空けることができない

8:30	ご自宅にお迎え
9:15	体調チェック
9:20	リハビリ
10:10	休憩
10:20	リハビリ
11:00	お送り（出発）

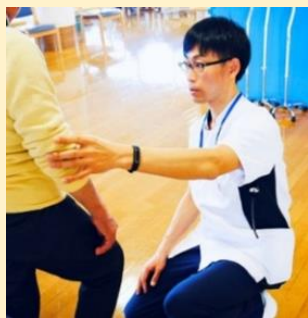


送迎対象エリア ※通所リハビリ、短時間通所リハビリ共通

（当施設より半径10km圏内）

高崎市の上豊岡町、中豊岡町、下豊岡町、藤塚町、剣崎町、八幡町、若田町、金井淵町、町屋町、下大島町、上大島町、下里見町、本郷町、下小埴町、八千代町、乗附町、鼻高町や安中市の板鼻などが送迎可能なエリアです。

この地域以外であっても送迎が可能な場合がございますので、詳細はお問い合わせください。
なお、ご家族の送迎によるご利用も可能です。



送迎



住み慣れたご自宅で
環境に即したリハビリを！

訪問リハビリテーション

医師の指示のもと、リハビリスタッフが訪問し、身体機能や日常生活動作の維持改善のためにリハビリテーションを行うサービスです。福祉用具の提案やご家族へ介助方法のアドバイスも行っています。



サービス内容

1. 身体機能に対するリハビリ

筋力や体力を維持改善するための運動、関節の硬化を予防するための運動、床ずれ予防

2. 日常生活動作に対するリハビリ

起きる・立つ・歩くなどの基本動作の練習、トイレ・入浴・食事などの日常生活動作の練習、家事動作の練習

3. 言語機能に対するリハビリ

失語症に対する言語練習、構音練習

4. 嚥下機能に対するリハビリ

飲み込みの評価、口の体操、姿勢や食事形態、介助方法など安全に食べるためのアドバイス

5. 家族支援・介護相談

介護負担軽減のためのアドバイス、福祉用具や自助具の提案、住宅改修の相談

こんな方におすすめ！

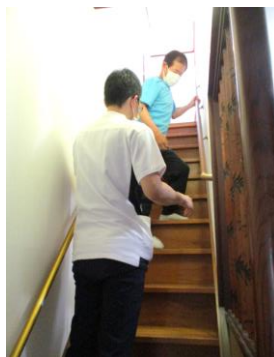
1. 病気やケガによる障害で自宅で生活が不安、退院後の生活が心配
2. 転ばないように安心して生活を送りたい
3. 話しにくい、飲み込みづらい、むせやすい
4. リハビリをしたいけど通えない
5. 介助方法や住宅改修についてのアドバイスが欲しい

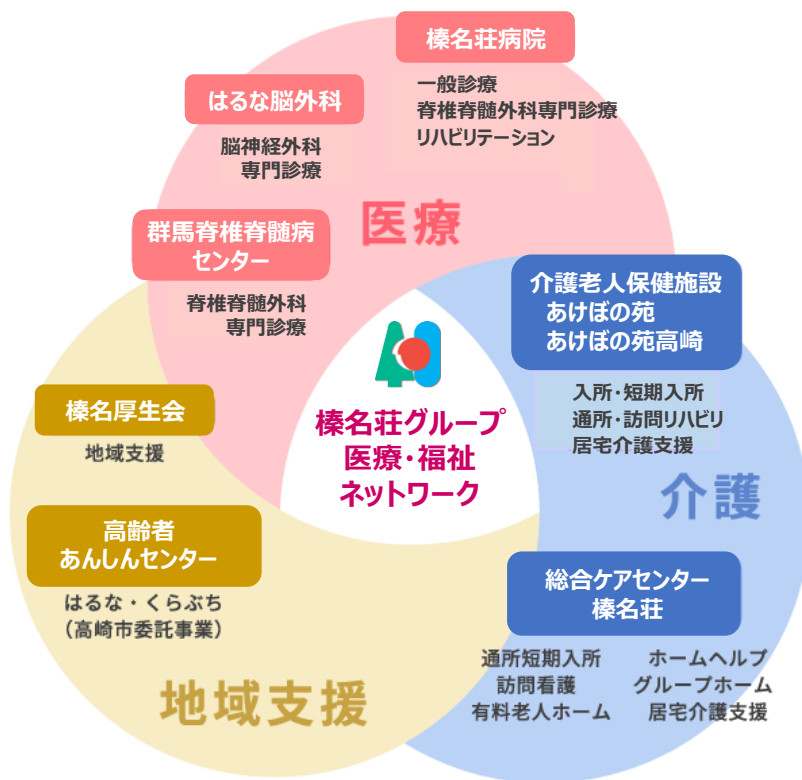
リハビリスタッフが
ご自宅まで伺います

対象エリア（当施設より半径10km圏内）

高崎市の上豊岡町、中豊岡町、下豊岡町、藤塚町、剣崎町、八幡町、若田町、金井淵町、町屋町、下大島町、上大島町、下里見町、本郷町、下小埦町、八千代町、乗附町、鼻高町や安中市の板鼻などが訪問可能なエリアです。

この地域以外であっても訪問が可能な場合がございますので、詳細はお問い合わせください。





一般財団法人榛名荘

■ 榛名荘病院

〒370-3347 群馬県高崎市中室田町5989
TEL.027-374-1135 FAX.027-374-1139

■ はるな脳外科

〒370-0871 群馬県高崎市上豊岡町827-1
TEL.027-343-2220 FAX.027-343-1197

■ 群馬脊椎脊髄病センター

〒370-0871 群馬県高崎市上豊岡町828-1
TEL.027-343-8000 FAX.027-343-6622

■ 介護老人保健施設 あけぼの苑

■ あけぼの苑訪問リハビリテーション

〒370-3347 群馬県高崎市中室田町2258-1
TEL. 027-384-8612 FAX. 027-340-5011

■ 介護老人保健施設 あけぼの苑高崎

■ あけぼの苑高崎訪問リハビリテーション

〒370-0871 群馬県高崎市上豊岡町827-1
TEL.027-343-2253 FAX.027-340-7118

■ 総合ケアセンター榛名荘

〒370-3342 群馬県高崎市中室田町965-1
TEL.027-374-8111 FAX.027-360-8007

- ・グループホーム榛名荘
- ・複合型サービス玉まゆ
- ・デイサービスセンター榛名荘
- ・訪問看護ステーション榛名荘
- ・ホームヘルプステーション榛名荘
- ・高齢者住宅せきれい

■ 居宅介護支援センター ^{はん} 榛の木

〒370-3342 群馬県高崎市中室田町965-1
TEL.027-374-8121 FAX.027-360-8007

■ 居宅介護支援事業所 ひなたぼっこ

〒370-0871 群馬県高崎市上豊岡町827-1
TEL.027-343-2253 FAX.027-340-7118

■ 高齢者あんしんセンターはるな

〒370-3342 群馬県高崎市中室田町965-1
TEL.027-395-6580 FAX.027-395-6581

■ 高齢者あんしんセンターくらぶち

〒370-3492 高崎市倉渕町三ノ倉303 (倉渕支所内)
TEL.027-395-6200 FAX.027-395-6201

アクセス



■ バスをご利用の場合

JR高崎駅西口バスターミナル（3番乗り場・権田行き）約16分
「上豊岡町北」バス停下車

■ 電車をご利用の場合

JR高崎線 高崎駅西口よりタクシーにて約15分
JR信越本線 群馬八幡駅よりタクシーにて約5分

一般財団法人榛名荘

介護老人保健施設 **あけぼの苑高崎**

〒370-0871 群馬県高崎市上豊岡町827-1

TEL.027-343-2253 FAX.027-340-7118

見学やお申込みは
支援相談員まで



お気軽にお問い合わせください

ホームページはこちら

http://harunaso.or.jp/akebonoen_takasaki/
QRコードを読み取るとホームページにアクセスできます

