

こんな お悩み ありませんか？

・あつ あぶない！ おっとと！ ・バランス を くずし やすい



・退院 したてで 体の動き が 不安

・よっこらしょつと の 声…でる

・体の 動きがどうも わるい

・これが 出来れば 楽に 生活できるのに…

一歩 ふみ出して はじめてみませんか？

あけぼの高崎 短時間リハビリ

❖ こんな方に おすすめです ❖



送迎付 短時間 で 専門職のリハビリ が 受けたい方

理学療法士 作業療法士の 専門職が
提供しています



➡ ご利用できる方 は？

介護保険で介護認定 されている方 であれば ご利用できます。

❖ 併設 ケアマネ事業所（ひなたぼっこ）で 新規介護認定の 代行手続きも 可能 です。

➡ あけぼの 短時間 リハビリ とは？

介護保険を使用した 通所リハビリテーション です。

1 時間～2 時間 の 集中リハです。 ご利用者さまの 目標 に基づき
リハビリ専門職の 理学療法士 が、 お体の状態を 分析 して
個別でリハビリと 自主リハプログラム を 提供 します。

広々 とした 介護老人保健施設 あけぼの苑高崎 リハビリテーション 専門ホール です。



あけぼの高崎 短時間リハビリ 提供内容 のご案内 について

ご利用出来る方

- 送迎付きの利用 を ご希望の方
要支援 1・要支援 2 の方
要介護 1・要介護 2 の方
- ご家族が送迎 を行える方
要支援 1・要支援 2 の方
要介護 1・要介護 2・要介護 3
要介護 4・要介護 5 の方

ご利用料金

- およその金額 例
要介護 1 の方は
月 8 回のご利用 で 4,200 円 です
介護度 リハ内容により
ご利用料金は変わります。
お問い合わせによりご案内します。

あけぼの短時間リハ 提供時間

- 提供曜日は
月曜日～金曜日
- 提供時間は
① 午前の部
8 時 30 分～11 時 30 分
② 午後の部
13 時 00 分～15 時 30 分
- 定休日は
土曜日・日曜日・祝日
12 月 30 日～1 月 3 日

午後の部 プログラムの 一例

- 13 時 00 分 ご自宅へ 送迎車にて お迎え
- ↓
- 13 時 25 分 血圧・脈拍 チェック
- ↓
- 13 時 30 分 リハビリ
- ↓
- 14 時 10 分 水分補給・休憩
- ↓
- 14 時 20 分 リハビリ
- ↓
- 15 時 30 分 ご自宅へ 送迎車にて 帰宅



送迎対象エリア

この送迎エリア以外にも、送迎可能な場合がございます。お気軽にお問い合わせください。

上,中,下 豊岡町・藤塚町・剣崎町・八幡町
若田町・金井淵町・町屋町・下大島町・
上大島町・下里見町・本郷町・下小埜町
八千代町・乗附町・鼻高町・安中市板鼻

ご家族が送迎される場合

ご利用対象エリアの指定はございません。



あけぼの高崎 短時間リハビリホール 環境のご案内について

あけぼの短時間 リハビリ専門ホールのご案内です。

広い 専門ホール,明るい室内で 個別プログラム でリハビリが出来ます



お茶飲み処

休憩ホール

トイレは

すぐ となり です



- ・国道406号と北部環状線が交わる 四つ角にあります。
- ・はるな脳外科・群馬脊椎脊髄病センターと同敷地内です。

