



CONTENTS

TAKE FREE
ご自由にお持ちください

Harunaso Information Magazine

2014.2 創刊号 Vol 1

創刊記念 ごあいさつ 1
榛名荘グループ各事業所紹介 2 ~ 7
トピックス 8 ~ 9
榛名荘グループ連絡先・アクセスマップ 10



「医療・介護」は地域の支え

向春の候、皆様におかれましてはますます、「健勝の」とお慶び申し上げます。

榛名荘は今年創立七十六周年を迎えることが出来ました。「これも地域の皆様や関係医療・介護・福祉機関などの支援協力の賜物と心より感謝申し上げます。

少子高齢化がますます進む中、医療・介護をとりまく環境は厳しさを増しており、国では「社会保障・税の一体改革」において二〇一五年に向けて「施設から地域へ」「医療から介護へ」という方向性を打ち出し、具体的に取り組んでいます。

榛名荘グループでは群馬県健康推進計画「元気県ぐんま21」の「健康寿命の延伸を目指して」に基づき、地域づくりの柱として医療・介護・保健福祉が充実し、皆様の「期待に応えられるよう」職員一同、全力を尽くす所存です。

榛名荘だよりの創刊により、榛名荘グループ全体の取り組みを発信して、地域の皆様との関わりをより一層深めご意見をいただきたいと想っておりますので、いかが今後とも皆様のご指導をお願い申し上げます。

今回は皆様に榛名荘グループ、各施設のサービスや取り組みを中心にお知りせいたしました。



一般財団法人 榛名荘
理事長 濱名敏白

基本理念

1. 生命を尊重し、安全で良質な医療・介護を提供します。
2. 患者・利用者様の意思と権利を尊重します。
3. 医療・介護技術向上のため、研鑽に努めます。
4. 地域医療、福祉のために寄与します。

診療科目 内科、呼吸器内科、胃腸科、循環器内科、外科、歯科、麻酔科、心臓血管外科、整形外科、リハビリテーション科、放射線科、神経内科、精神科、眼科、皮膚科、泌尿器科
病床数 231床(一般病棟80床、回復期リハビリ病棟91床、療養病棟60床)

榛名莊病院は、昭和13年に結核患者の保養施設として榛名莊保養所を榛名山の南麓に創設したのが始まりです。その後、昭和22年に医療法による病院としての認可を受けて榛名莊病院となり、時代のニーズに応じたサービス提供体制の確立を目指して参りました。

榛名莊グループでは医療・介護・福祉の分野において包括的な環境整備を進めておりますが、その中心的な役割を担っているのが榛名莊病院です。脊椎脊髄疾患、心臓血管疾患の専門治療やリハビリテーションを中心とした当院が提供できるサービスにより、患者様のため、地域のために全力を尽くし、信頼される病院を目指しております。



脊椎脊髄疾患の専門治療 群馬脊椎脊髄病センター（病棟部門）



豊富な手術実績を誇る専門医師による手術

当院の整形外科は、**脊椎脊髄疾患**に特化しており、「首から腰まで」、「小児から高齢者まで」日本脊椎脊髄病学会の指導医が診療にあたっております。

外来診療は外来部門である群馬脊椎脊髄病センターで行い、入院・手術は病棟部門である榛名莊病院で行います。

上位頸椎疾患、特にリウマチに侵された頸椎(首)の脱臼・変形・脊髄障害の分野では国内有数の実績を誇っています。また、脊柱側弯症・後弯症治療も精力的に行ってています。

群馬脊椎脊髄センターの構成	
病棟部門	外来部門
榛名莊病院 (高崎市中室田町)	群馬脊椎脊髄病センター (高崎市上豊岡町)
入院・手術・術後のリハビリなど	外来診療・退院後のリハビリなど

心臓血管疾患の専門治療



専門医師による心臓カテーテル検査・治療

下肢静脈瘤、下肢閉塞性動脈硬化症、虚血性心疾患の治療を得意としており、カテーテル治療にこだわることなく、手術が適した病変には手術も行っています。

また、当院が得意とする脊椎脊髄病の周術期の管理を行い、整形外科医との連携を取っています。

安心・充実のリハビリテーション



広々としたリハビリテーション室

当院のリハビリテーション科は、理学療法士・作業療法士・言語聴覚士、総勢80名を超えるスタッフによりリハビリテーションを提供しております。

この充実したスタッフを配置することにより、患者様の暮らし方や回復の状況にあわせ、日常生活に即した機能回復のお手伝いをさせていただきます。

●訪問リハビリテーション

在宅でのリハビリテーションを必要とされる方や介護保健施設へ通うことが困難な方を対象に、スタッフが利用者様のご自宅を訪問してリハビリテーションを提供いたします。



診療科目 脳神経外科、リハビリテーション科

病床数 19床

平成9年にオープンした「はるな脳外科」は、19床の入院病棟を持つ有床診療所です。

脳卒中の治療、リハビリを一つの大規模な目標に掲げて診療しております。



CT検査機器(群馬脊椎脊髄病センターでも使用しています)



リラックスできる受付スペース

“専門職のチーム”で治療に臨む

医師・看護師・放射線技師・臨床検査技師・管理栄養士・調理師・理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・社会福祉士そして事務部門のスタッフ等、様々な資格を持った職種の人達が働いています。この専門分野の人達のチームワークで診断から治療、リハビリテーションまでスムーズに流れが築かれています。

診療科目 整形外科(脊椎脊髄疾患専門)、リハビリテーション科

背骨の病気(脊椎脊髄病)に特化した診療を行うため平成14年2月「群馬脊椎脊髄病センター病棟部門」を榛名荘病院内に開設し、同年6月には榛名荘病院分院の整形外科部門をセンター外来部門として本格的に診療を開始しました。

開設当初に脊椎専門診療施設は全国的にもほとんど例が無く、もちろん県内初の試みで、行政や近隣医療施設、皆様のご協力で今日を迎える事が出来ました。

群馬脊椎脊髄センターの構成	
病棟部門	外来部門
榛名荘病院 (高崎市中室田町)	群馬脊椎脊髄病センター (高崎市上豊岡町)
入院・手術・術後のリハビリなど	外来診療・退院後のリハビリなど



広々としたリハビリテーション室

社会復帰を目指して…

現在、11年目を迎え、受診された患者様は10万人を超え、北は北海道～南は九州からと県外からの受診も10%以上となり、増加の一途です。

日本脊椎脊髄病学会・日本側弯症学会の重責を担う清水センター長を軸に、診療を行う6名の指導医を中心に小児から高齢者まで診療実績があり、痛み・痺れ・変形に悩む患者様の社会復帰ができるよう、患者様の症状分析を大切に日々診療に取り組んでおります。



MRI検査機器(はるな脳外科でも使用しています)



あけぼの苑は、症状が安定している要介護者を対象に、利用者様の能力に応じた自立と自宅での生活復帰を目指し、利用者様の意思を尊重しながら介護・看護・医療・リハビリテーションなどのサービスを提供する施設です。昭和63年に「あけぼの苑」を平成9年に「あけぼの苑高崎」を開設しました。現在は主に入所・ショートステイ・通所リハビリ・訪問リハビリの4事業に重点をおきサービスを提供しております。

サービス内容

- 入苑** 在宅生活への復帰や在宅生活を継続していくことを目的に、一定の期間入所していただくサービスです。
- ショートステイ** 在宅での生活を継続させながら、施設に短期間(2週間程度)入所するサービスです。
- 通所リハビリ** 在宅での生活を継続させながら、日帰りで理学療法・作業療法等のリハビリをするサービスです。
- 訪問リハビリ** リハビリスタッフがご自宅を訪問し、実際の生活場面に即したリハビリを行います。身体機能の維持向上を図るとともに、利用者家族に対して動作方法、介助方法、環境設定、家屋改修などの助言や指導も行っています。(あけぼの苑高崎のみ実施)

● 食事から始まるリハビリテーション

リハビリテーションの始まりは経口栄養により食べることを目標に、専門職チームが協働して実施しております。管理栄養士・歯科衛生士・理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・介護福祉士・看護師・相談員がチームとなり、生活に必要な動作の維持と向上、在宅介護環境の調整も含めたリハビリテーションを実施しております。



● 住み慣れた在宅での利用者支援

介護予防から自立支援までのサービスを提供しています。入所や通所・訪問リハビリテーションなどのサービスとともに、地域のサービス所事業所と連携して一体的・総合的に支援し、在宅での介護者の介護負担軽減に努めます。



● 地域に根差した活動

地域密着の施設として、ご家族や地域住民の方々とも交流し、介護教室・相談等を通じて、介護知識や介護技術の向上を支援していきます。



マスコットキャラクター
あかりちゃん
介護を、一生懸命に生き抜くホタルの存在に託しております。高齢期を迎えた皆さんにより添って、明かりを照らす存在になります。また、明かりにより職員を含めた地域の人々が癒されるように、愛されたいと思います。



移動販売を利用したお買い物支援

- 在宅介護支援センター八幡
- 居宅介護支援事業所ひなたぼっこ



居宅介護支援事業所榛名荘



介護が必要になっても住み慣れた家で生活が続けられるよう、一緒に考えましょう。

総合ケアセンター榛名荘は、介護保険の様々な居宅サービスを利用できる施設です。

高齢者の方が住み慣れた地域や自宅で生活出来るよう、介護負担を軽減し、支援いたします。ご利用頂けるサービスは、7種類あります。

見学や1日体験利用も実施しています。

介護のことでお困りの際は、総合ケアセンター榛名荘へご相談ください。(電話:027-374-8111)



综合ケアセンター榛名荘

デイサービスセンター榛名荘

通所介護施設で、食事・入浴・排泄などの日常生活上の支援や、健康状態の確認、機能訓練(歩行の練習など)を日帰りで行うサービスです。平成25年9月、上里見町に新しく移転しました。充実した機能訓練やマッサージ、手作りにこだわった食事、四季折々のレクリエーションを実施しています。(定員23名)

はるな夢工房

下室田町にある、定員15名の小規模デイサービスです。理学療法士・作業療法士による機能訓練の実施や、男性の利用者が多い点も特徴です。また、若年性認知症や高次脳機能障害の方も利用しており、希望により就労に向けたトレーニングをしています。

ホームヘルパーステーション榛名荘

ホームヘルパーが訪問し、調理・掃除・洗濯・買い物などの生活援助、入浴・排泄・食事などの身体介護が受けられます。また、通院などを目的とした乗降介助も利用できます。住み慣れたご自宅での生活の支援をしています。

訪問看護ステーション榛名荘

看護師が訪問し、在宅での療養生活を支援いたします。医師の指示に基づいて処置や医療機器の管理、健康状態の確認、療養上の精神的なケアを行います。また、24時間連絡体制をとり、緊急時にも対応しています。



小規模多機能ホーム榛名荘

定員25名の小規模な事業所です。介護度に応じた定額の料金で、通所を中心に、利用者様の希望に応じて、訪問や宿泊を組み合わせることができます。「通い」「泊まり」「訪問」の3つのサービスを顔なじみの職員が24時間365日サービスを提供しています。平成26年春には、小規模多機能と訪問看護を一体化した複合型サービスへ移行予定です。

グループホーム榛名荘

認知症の方が、少人数(定員:9名)で、食事・入浴・排泄などの介護サービスを受けながら、清掃や洗濯など生活リハビリを職員と共同して行い、家庭的な雰囲気の中で生活しています。また、併設の共用型デイサービスを365日運営しています。通常の通所介護に比べ、約半分のご負担で利用することができます。

居宅介護支援センター榛の木

介護保険や住宅改修に関する相談の窓口です。介護支援専門員が、心身の状態やご本人とご家族の意向と状況に沿ってサービスを利用できるようケアプランの作成をいたします。

昭和初期に国民病として蔓延していた「結核症」の撲滅を目指し、昭和32年、可搬型のX線装置を購入し、学童や住民を中心に県内外を巡回する結核検診が開始されました。

以来、約半世紀にわたり「健康増進と福祉の向上に貢献すること」を目的に、各種保健事業を推進して参りました。その後、胸部X線検診車を導入し、本格的な巡回健診を開始。結核検診中心の時代から生活習慣病を中心とした予防医学・健康医学への変革を迎え、平成元年には循環器検診車を導入。以降、骨密度測定車・胃部X線検診車と整備し、疾病の早期発見・早期治療、さらには健康増進のための保健事業へとその充実を図って参りました。



実施しているサービス・取り組み

○住民健診・企業健診

時間・経済的に負担が少ないので、企業全体の受診率向上につながっています。

また、健診を受けやすい環境づくりを心がけています。

レントゲン風景



○生活習慣病健診・各種健診

定期健診・雇用時健康診断・がん検診・特定健診等、各種様々な健診が実施可能です。

様々な健診を実施



○保健指導・運動指導

健診結果をもとに数値の説明や健康づくりについて、保健師・ヘルスケアトレーナーが、一人ひとりに合ったアドバイスをします。

保健指導・運動指導



○地域健康増進活動への参加

骨密度測定、健康相談保健指導・運動指導を通して地域と密着し地元の健康教育・サポートを行っています。

健康増進活動



私たちがあなたの会社に訪問します！

巡回健診について

巡回健診とは、医療スタッフと検査機器を搭載した健診専用バスで、ご依頼いただいた企業・団体までお伺いし、労働安全衛生法によって定められた職場健診などを行う出張健診サービスです。

「平日は仕事が休めない」「仕事が終わった頃には病院も終わっている」「社員の受診率が上がらない」といった問題を解決でき、健診結果・一覧表をはじめ、電子データでの報告も行っております。

お気軽にご相談ください。

TEL 027-384-8664

- 受診時間の短縮
- 受診率・業務効率アップ
- 健診結果の一元化



弊社の事業は医療・介護施設の建物および設備の維持管理をはじめ、リフォーム、庭木の手入れ等「地域と共に生きる」を合言葉に地域に貢献できるような様々な活動を行っております。

事業内容

- 医療施設・介護施設の管理
- 有料老人ホーム運営
- リフォームの斡旋・庭園管理
- 介護職員初任者研修 開催・運営
- 高度管理医療機器等販売・賃貸
- 冠婚葬祭式場・生花等の斡旋
- 売店・軽食レストランの運営管理
- 高崎市榛名福祉会館 指定管理者

主なサービス・取り組み

○ 介護職員初任者研修 開催・運営

今後の高齢化社会に役立つ介護人材の育成を行っています。



研修の様子

○ 元気アップ倶楽部はるな

榛名厚生会独自の保険外事業の地域福祉サービス、コミュニティーサロンを活用し、体操教室、音楽サロン等地域の皆様のニーズに合わせた幅広いサービスを提供しています。



体操教室

○ 高齢者住宅 せきれい

住宅型有料老人ホームです。
第一が8部屋、第二が5部屋あり
「暮らしを保障する住まい」をコンセプトに住み慣れた地域で自分の意思で暮らせるような生活をサポートしています。



お部屋の様子



音楽茶房「ドレミファ」

高崎市榛名福祉会館

(指定管理者)

高崎市榛名福祉会館、榛名児童館、榛名地域活動支援センターの3つの福祉施設と、榛名図書館で構成されている複合施設です。利用者の皆様が日常的に交流できる空間づくりを目指しています。



医療・介護の講演会



地域活動支援センターの農場



ままごとキッチン



児童館で紙芝居

○ センターショップあいおい

喫茶・お食事はもちろん、地元産の野菜や手作り工芸品、神津牧場のソフトクリークム、川場村産のヨーグルト等を取り扱っています。

【営業時間】 10:00～14:00 15:00～18:00

※お食事は11:30～

【定休日】 1月1日～1月3日



日替わりランチ



手作りパン

1
topics**榛名荘と榛名厚生会が榛名高校に協力してコンサートが実現!!**

先進的な取り組みを行う「ぐんまチャレンジ・ハイスクール」に指定されている県立榛名高校は「人間(ひと)づくり学習」の一環として1月17日に「チャレンジ講演会」を同校体育館で実施しました。国内外で活躍するシャンソン歌手の水織ゆみさんがトークと歌を披露し、地域の方々を含め約700人が華麗なステージに酔いしました。「オー・シャンゼリゼ」の歌とともに登場した水織さんは、「声は体の中を流れる水のようなもの。自分の声を好きになり、すてきな言葉が発せられるようになると、人が寄ってくる。素敵な社会になっていく」と持論を述べ、シャンソンの古典や、命をテーマにした自作の歌を次々と披露しました。

榛名荘と榛名厚生会の職員が高校と協力して実現しました。



シャンソン歌手の水織ゆみさん



歌とトークに引き込まれる高校生たち

2
topics**「はるなまちなか音楽祭&餅つき大会、軽トラ市」開催!**

ヘルマンハープの演奏



昨年12月23日(月・祝)に餅つき大会(株式会社榛名厚生会主催)を開催いたしました。今回の餅つき大会は、はるなまちなか音楽祭(高崎市榛名支所)との合同で行いました。

餅つき大会は実際に杵と臼を使用し地域の子ども達に参加していただきました。最近は餅つきを行うご家庭も少なくなりつつあるなか、餅をつくこととその餅を丸めて味を付けて食べるところまで体験することで、すたれ行く年末行事と日本古来の食文化を知っていただくことが目的でした。

子ども達は、楽しみながら体験できた様子で、お餅も美味しいと言しながら食べていました。

はるなまちなか音楽祭と軽トラ市も同時開催し、音楽祭では様々なジャンルの歌や踊り、ヘルマンハープやバンジョウといった珍しい楽器の演奏などを楽しんでいただきました。

また、軽トラ市では新鮮な野菜を求めてたくさんの方が生産者と会話を楽しみながら購入していました。

生産者の方々も自分たちで育てた野菜を説明しながら、お客様に納得して買っていただく喜びを味わっておられました。



バンジョウの演奏



餅つき大会の様子



軽トラ市
安くで新鮮な野菜がたくさん販売されました

3
topics

スポーツイベントにボランティアで参加！



榛名地域は3月のはるな梅マラソンをはじめとして、5月に自転車レースの榛名山ヒルクライムin高崎、7月には榛名湖リゾート・トライアスロンin群馬、そして11月にはフルマラソンの榛名湖マラソンが開催されました。

トライアスロンは平成28年の岩手国体から正式競技になる予定であり、またフルマラソンの「榛名湖マラソン」は日本陸連の公認レースとなっており、榛名は群馬県内でレースの中心の地となりました。

榛名荘グループもスポーツを通じて活力ある町づくりに協力し、数多くの職員が選手やボランティアとして参加しました。

4
topics

「あけぼのカフェ」開催！！

平成25年11月30日に、介護老人保健施設あけぼの苑の家族会主催による「あけぼのカフェ」を、榛名荘病院の中央病棟4階にて開催いたしました。

アンチエイジングと健康をテーマに、濱名歯科衛生士による講演と佐藤看護師による正しい手洗いの実演を、ご家族様と職員が一緒に学びました。その後、健康に良いとされるお茶（ごぼう茶、菊芋茶、桑の葉茶など）とお茶菓子を召し上がりながら、ご家族様と懇親会を催しました。

普段、聞く事の出来ないご家族様からの貴重なご意見を頂き、より一層、質の良いサービスを提供できるよう努力して参ります。また、本年も10月～11月頃に開催を予定しております。

最後にお忙しいなか、ご出席くださいましたご家族様におかれましては、改めて感謝申し上げます。



外来担当表



〒370-3347 高崎市中室田町5989 TEL 027-374-1135 FAX 027-374-1139

外来診療担当表		月	火	水	木	金	土
内科	午前		和久井 9:30~	若林	河石 9:30~	高安	黒岩
外科	午前	高橋 (第1・3・5月曜) 茂原 (第2・4月曜)	中曾根		大嶋		
	午後	高橋 (第1・3・5月曜) 茂原 (第2・4月曜)		清水 (呼吸器)	大嶋		
心臓血管外科	午前	町田		町田			
	午後			町田			
神経内科	午前						池田 (第2・4土曜) ※完全予約制
呼吸器内科	午後				相原		
糖尿病外来	午前						伴野
循環器内科	午前				方		中村
精神科	午後		井田 (第1・3火曜) 13:30~17:00				
皮膚科	午後			群大 13:30~15:30			
眼科	午後			得居 (水曜隔週) 14:00~16:00		高橋 (金曜隔週)	
歯科	午前		小川 (第1・3・5火曜) 根岸 (第2・4火曜)	宮崎		須佐	宮崎 (第1・5土曜) 小川 (第2土曜) 高山 (第3土曜) 根岸 (第4土曜)
	午後		根岸 (第1・3・5火曜) 小川 (第2・4火曜)	横尾			



【診療科目】

内科、外科、呼吸器内科、胃腸科、循環器内科、整形外科、リハビリテーション科、放射線科、泌尿器科、神経内科、麻酔科、精神科、眼科、皮膚科、心臓血管外科、歯科

【外来受付時間】

午前8時30分~午前11時30分
午後1時30分~午後5時
(休診は土曜日午後・日曜日・祝祭日・年末年始)

【病床数】

231床
一般病棟 80床
療養病棟 60床
回復期リハビリテーション病棟 91床



〒370-0871 高崎市上豊岡町827-1 TEL 027-343-2220 FAX 027-343-1197

外来診療担当表		月	火	水	木	金	土
脳神経外科	午前	初診 野尻	倉地	野尻	倉地	倉地 (第1・3・5)	野尻 (第1・3・5)
		再診 倉地	野尻	倉地	野尻	野尻 (第2・4)	倉地 (第2・4)
	午後	初・再 野尻	野尻		倉地		野尻 (第1・3・5) 倉地 (第2・4)



【診療科目】

脳神経外科、リハビリテーション科

【外来受付時間】 午前8時30分~11時30分 月、火、木、土曜の午後2時~4時(休診は日曜日・祝祭日・年末年始)

【病床数】 19床



〒370-0871 高崎市上豊岡町828-1 TEL 027-343-8000 FAX 027-343-6622

外来診療担当表		月	火	水	木	金	土		
脊椎脊髄疾患	午前	清水	登田	井野	笛木	笛木	側弯症外来		
		真鍋		登田			再診	初診	
				田内			(第1)	真鍋	田内
		伊藤		田内	井野	真鍋	(第2)	清水	笛木
							(第3)	井野	登田
	午後			清水			(第4)	清水	松原 (不定期)
							(第5)		(不定期)



【診療科目】

整形外科(脊椎脊髄疾患)、リハビリテーション科

【外来受付時間】 午前8時30分~11時30分

午後2時00分~午後4時30分 (水曜) (休診は土曜日の午後・日曜日・祝祭日・年末年始)

完全予約制

電話予約受付時間 15時~18時
入院・手術は 病棟部門の榛名荘病院で行います。

看護師・准看護師・介護職員募集中！

※ 正職員・パート応相談、その他職種に関してはお問い合わせください。

一般財団法人 榛名荘 人事係 TEL 027-374-1135

編集後記

この「榛名荘だより創刊号」をご覧いただき、ありがとうございます。

地域の皆様が誌面を通じて、榛名荘グループを身近に感じていただければ幸いです。

ご意見、ご感想などございましたらお知らせください。

広報委員会 広報誌編集部会

