

つながう 地域の和

榛名荘 だより

① 榛名荘病院 新院長 あいさつ

② **特集**

「地域包括ケアシステム」をご存じですか？

榛名荘が提供している地域での多様な医療・介護・福祉サービスについて特集します。

⑥ ストレスチェック制度について
あけぼの苑通所リハビリテーション

⑦ イベント・ニュース

榛名荘病院 新院長 あいさつ

榛名荘病院は自然環境豊かな名峰榛名山の麓に位置しています。
昭和 22 年に開設され、その母体は昭和 13 年に設立された結核療養施設でした。

当時、感染すれば死に至る病として恐れられていた結核でしたが、罹患した方々を、自らの危険を顧みず献身的に援助し続けた先人の貴い精神は当院の基本的精神として現在も受け継がれています。長年にわたり医療分野における時代の変遷に対応しつつ、地域医療に貢献するべく診療を続けて参りました。現在は地域の患者様を対象とした一般診療部門と、専門特化した診療部門を 2 本柱と位置づけ運営しています。

専門診療では群馬脊椎脊髄病センター、総合リハビリテーションセンターを擁し、県内外の地域を問わず、困難な症状に苦しんでいる患者様を診療させていただいております。

また、当院で治療を受けられるすべての患者様が無事社会復帰されるまで安心して入院生活を送って頂けるように一般病棟、回復期リハビリテーション病棟、療養病棟など各種の病棟を設置しています。退院の際は、法人内に併設されている介護関連施設と密接に連携をとりつつ患者様の退院後の生活を支援させていただいております。

今後も「地域の患者様のニーズに合わせた良質な医療の提供」と「専門診療の充実」を両立させることを使命と考え努力を続けてまいります。



榛名荘病院 病院長
笛木 敬介 (ふえき けいすけ)

専門

脊椎脊髄外科、整形外科

資格

日本整形外科学会専門医
日本整形外科学会認定脊椎脊髄病医
日本脊椎脊髄病学会脊椎脊髄外科指導医
日本医師会認定産業医

榛名荘病院
病院長 笛木 敬介

■特集 「地域包括ケアシステム」をご存じですか？

“住み慣れた地域で、なじんだ人間関係を保ちながら、
継続して自分らしく暮らせるまちづくり”をテーマに。

～榛名荘のトータルケアについて～

地域の医療・介護・福祉の中核として

一般財団法人榛名荘 理事長(平成27年6月就任)
株式会社榛名厚生会 代表取締役 齋藤直躬

昨年を通して、一般財団法人榛名荘（以下榛名荘）と株式会社榛名厚生会（以下榛名厚生会）などが開催した地域イベントの回数は20回を超えました。

患者さま、施設利用者さまとご家族、そして地域住民のみなさまのご参加を多数いただきました。

年々歳々、地域との繋がりは堅く密接になっております。



病院施設内だけでなく、地域の中に出向いて住民を支えていく決意

榛名荘病院は、開設以来77年間、榛名山麓において内科・外科・整形外科を中心に地域住民の医療に貢献してまいりました。時代の進展に応じ地域住民の医療サービスへのニーズと病院の役割や機能が大きく変化し、少子高齢・人口減少時代を迎え「地域包括ケアシステム（可能な限り住み慣れた地域で生活を継続できるよう包括的に医療・介護・生活支援を提供する体制を目指す国の取り組み）」へと大きく舵が切られました。

わたくしたちは、地域住民のみなさまからのニーズに対応できるよう、平成18年、地域包括ケアシステムに先駆けて、旧榛名町下室田中心部の「街なか」で多様なケアサービスを目指し「総合ケアセンター榛名荘」を開設しました。

この施設は、医療・介護保険施設外の8事業所が緊密な連携を保ち、医療はもちろん在宅介護の拠点としても認知され、榛名荘の関連施設として病院内完結型ではなく地域に密着した運営を目指してまいりました。そして、地域の開業医の先生方との連携や、地元の保育園、高校、専門学校、大学との積極的な交流も始まりました。

総合ケアセンター榛名荘では、住まいとしての有料老人ホーム（榛名厚生会）を含め、8事業部門を1か所に集め、老人保健施設とも連携をとり、切れ目のないサービスの相乗効果を目標にしました。

新たに、平成27年4月より高崎市内26か所に設置された地域包括支援センター・愛称「高齢者あんしんセンター」の榛名、倉渕地域2か所の受託に結びつきました。



総合ケアセンター榛名荘



高齢者あんしんセンター はるな

保険外事業をととして ～介護保険では対応できないニーズにお応えしています～

榛名荘の機能を補完し充実させるため、榛名厚生会も時期を同じくして保険対象外事業に参入し「地域福祉サービス」(※) や体操教室、歌声サロン、軽食施設等を運営してまいりました。

これらの取り組みの延長線上に、平成24年9月から平成28年3月まで、高崎市の指定管理者として「高崎市榛名福祉会館」受託事業があります。これまでの3年間の運営実績が評価され、本年4月よりさらに5年間、高崎市から指定管理者として施設運営を任されることが決定しております。

これらの地域福祉の取り組みを通して、榛名荘は、医療・介護・福祉サービスの運営までと多岐にわたり事業を拡げました。冒頭に述べた地域の多くのみなさまの行事参加は、当財団のスローガン「地域の医療・介護・福祉のために寄与します」による各部門職員の「日々努力」が、浸透してきているものと考えています。

(※) 地域福祉サービスとは…利用会員とサービスを提供する協会員を地域から募り、地域住民が相互に助け合うものをいいます。掃除、洗濯などの家事や食事づくり、買い物同行・代行や通院・散歩の付き添い、庭の草むしりといった介護保険外サービスを行うものです。



植木の手入れ

地域福祉サービス



元気アップ倶楽部はるな



運動教室



買い物同行サービス



歌声サロン



高崎市榛名地域活動支援センター
農園作業



高崎市榛名福祉会館



児童館で楽しく遊ぶ子どもたち

地域包括ケアシステムとは・・・

地域包括ケアシステムは、国の主導により団塊の世代(約800万人)が全て75歳以上となる2025年(平成37年)をめどに、要介護状態となっても、可能な限り住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを最後まで続けることができるよう、地域の中で一体的に提供される包括的な支援・サービス提供体制を築いていくものです。

具体的には、次の5つの要素が一体的に提供されるシステムを「地域包括ケアシステム」といいます。

- ①医療：在宅医療の充実に向けた病診連携体制づくり等
- ②介護：定期巡回や随時対応型訪問介護看護体制の確保、認知症の人と家族を地域で支える仕組みづくり
- ③予防：高齢者の居場所づくり、リハ職員の生活機能リハビリに対応)
- ④住まい：サービス付き高齢者住宅の整備等
- ⑤生活支援：サロン等の地域活動、ボランティア団体による生活支援サービス提供等

地域包括ケアシステムは、保険者である市町村の計画に沿って住民の自主性や主体性を発揮し、地域の特性に応じて作り上げていくことが必要となります。

榛名荘が提供している包括的な支援・サービス

榛名荘では、病院・介護老人保健施設内だけでなく平成18年9月に開設した「総合ケアセンター榛名荘」を中心に、地域の中で住民のみなさまを支えることを目標に、さまざまな地域に密着した形態の医療・介護・福祉サービスを連携しながら展開しています。

総合ケアセンター榛名荘

総合受付 ☎ 027-374-8111



専門スタッフによる訪問リハビリテーションのメニューや計画の話合い



「デイサービスセンター榛名荘」でのお正月イベント



「複合型サービス 玉まゆ」ご利用者さま送迎サービス

総合ケアセンター榛名荘は、地域の中心部「街なか」にあります。「高齢者のみなさまが住み慣れた地域の中で、なじんだ人と親しい人間関係を保ちながら生活できるようにすること」を施設の目標に掲げております。「街なか」の地域のみなさまはもちろん地域全体の交流の場として、ご近所付き合いのなかで施設をご利用ください。

病院専門職スタッフによる予防医療の取り組み

地域医療の中核として榛名荘病院では、医師、看護師、薬剤師、栄養士、リハビリテーションスタッフによる疾病予防と治療について医療講演を公民館等へ出向いて開催しております。

地域で行われるイベントでは、健康管理センターのスタッフによる「無料健康測定」も開催しており、毎回ご好評いただいています。



榛名荘病院 笛木敬介院長による講演
「高齢者における骨のトラブル～骨粗鬆症を中心に～」

元気アップ倶楽部はるな

☎ 027-374-5490

榛名厚生会が運営している「元気アップ倶楽部はるな」は、コミュニティサロンとして「歌声サロン」「運動教室」を定期的に開催しています。

ご利用者さまの誕生日会なども教室開催時に行っております。

高齢者が孤立しないよう、住み慣れた地域で親しい人たちの中で生活をしていけるようこれからもサポートしてまいります。



歌声サロンでの誕生日会風景

高崎市榛名福祉会館・高崎市榛名児童館 ・高崎市榛名地域活動支援センター

総合受付 ☎ 027-340-5350

地域福祉の向上と健康づくり、障がい者の自立支援と社会生活の営み、児童の健全な育成と健康増進、豊かな情操育成、さらに高崎市榛名福祉会館が地域のみなさまの交流の場となることを願ってさまざまなイベント等を開催しております。



小中学生の体験教室



郷土料理教室



収穫祭にて
「山吹の会」のみなさま

ちょっとしたお悩みも「高齢者あんしんセンター」へ

高崎市では、地域のみなさまが安心して生活できるよう、平成 27 年 4 月より市内 26 か所に地域包括支援センター（愛称は「高齢者あんしんセンター」です）を設置しています。榛名荘は、「はるな」「くらぶち」の 2 か所を担当しております。高齢者の抱える心配ごと、認知症や医療・介護に関する疑問などの総合窓口です。

ご相談は、電話や来所などの窓口での対応だけでなく、ご自宅へも訪問いたします。



高齢者あんしんセンターはるな

☎ 027-395-6580



高齢者あんしんセンターくらぶち

☎ 027-395-6200

次回は、医療・介護施設の
取り組みをご紹介します。

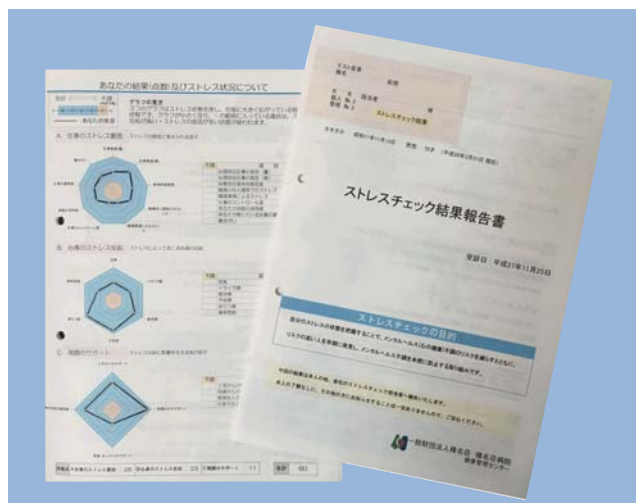


「ストレスチェック」は当院におまかせください

労働者のメンタルヘルス（心の健康）不調の一次予防を目的として、労働安全衛生法の一部改正により、労働者 50 人以上の事業所において、ストレスチェック制度の実施が義務づけられ、平成 27 年 12 月 1 日より施行となりました。

ストレスチェック制度とは、調査票に基づき高ストレス者および医師による面接指導対象者を選定する「ストレスチェック」と、ストレスチェックの結果により実施する「医師による面接指導」の 2 つからなります。

「ストレスチェック」をするためのシステム導入をする場合、各事業所様は初期投資が必要ですが、当院をご利用の場合は、そのような費用もかかることなく、定期健康診断と同時にご利用いただくことも可能ですので、お気軽にご相談ください。



お問い合わせ先

榛名荘病院 健康管理センター

TEL 027-384-8664

FAX 027-384-8674

通所リハビリステーションのご案内

あけぼの苑

通所リハビリテーション（デイケア）では、ご利用者さまが可能な限り自宅で自立した日常生活を送ることができるように、食事や入浴などの生活支援や自分で生活することができるよう 機能訓練リハビリから口腔機能向上リハビリ（お口の衛生や自分の口で食事を摂ることができるように訓練すること）などを日帰りでご提供します。



リハビリ風景

対象となる方

急性期のリハビリを終え、維持期のリハビリを必要としている要介護 1～5 の方となります。具体的には、脳血管障害、パーキンソン病、リウマチなどの身体機能に障害のある方、認知症で異常行動があったり、理解力や判断力が低下している方、嚥下障害など口腔機能が低下している方、言語障害などで対人的コミュニケーションに問題のある方、ADL（日常生活動作）、IADL（手段的日常生活動作）の維持や回復を図りたい方、低栄養状態により体力の低下をきたしている方などです。



より良い生活を送るために、身体の機能を維持、向上させたい方、ご興味のある方、見学をご希望される方、お気軽にお問い合わせください。



お問い合わせ先

あけぼの苑 TEL 027-384-8612

FAX 027-340-5011

月～金 8:30～17:30

土 8:30～12:30



榛名厚生会

「はるなまちなか音楽祭 2015」開催

12月23日（水・祝）に高崎市榛名福祉会館（榛名厚生会運営）で「はるなまちなか音楽祭 2015」が開催されました。健康管理センターは「無料健康測定サービス」を実施し80名を超える地域のみなさまのご利用いただきました。

同時開催したもちつき大会、軽トラ市等でもお子様からお年寄りまでたくさんのご来場をいただきました。

また、元気アップ倶楽部はるな（榛名厚生会）で月1回開催している「歌声サロン」利用者のみなさまで「ドレミファ合唱団」を結成し、日頃の練習の成果をご披露させていただきました。



はるなまちなか音楽祭

訪問看護ステーション榛名荘

訪問看護職 松原玉枝さん

優良自動車運転者 として表彰される



訪問看護ステーション榛名荘の松原玉枝さんが、群馬県安全運転管理協会から優良自動車運転者として表彰されました。免許を取得以来、無事故・無違反を継続しています。訪問看護という仕事柄、多い日は1日50Kmを運転することもあります。

今後も安全運転に努め、業務を行いたいと抱負を語ってくれました。

総合ケアセンター榛名荘

商店街のみなさんと 地域交流

「まちづくり宮本町」 事業に参加



総合ケアセンター榛名荘では、地域のみなさまと交流を図るために高崎市榛名支所「まちづくり宮本町」事業に参加しております。

11月6日（金）に行われた宮本町ポケットパークの花苗植替えでは、職員4名とご利用者様が参加し、商店街のみなさんと花の植替えを行いました。

地域を支える榛名荘のネットワーク

榛名荘病院

〒370-3347 高崎市中室田町5989
TEL 027-374-1135

訪問リハビリテーション事業所榛名荘病院

〒370-3347 高崎市中室田町5989
TEL 027-374-1135

居宅介護支援事業所 榛名荘

〒370-3347 高崎市中室田町5989
TEL 027-374-8116

榛名荘病院 健康管理センター

〒370-3347 高崎市中室田町5989
TEL 027-384-8664

介護老人保健施設 あけぼの苑

〒370-3347 高崎市中室田町2258-1
TEL 027-384-8612

株式会社榛名厚生会

〒370-3347 高崎市中室田町5989
TEL 027-374-5490(代)

指定管理施設

高崎市榛名福祉会館

高崎市榛名児童館

高崎市榛名地域活動支援センター

〒370-3342 高崎市下室田町900-4

TEL 027-340-5350

はるな脳外科

〒370-0871 高崎市中室田町827-1
TEL 027-343-2220

群馬脊椎脊髄病センター

〒370-0871 高崎市中室田町828-1
TEL 027-343-8000

介護老人保健施設 あけぼの苑高崎

〒370-0871 高崎市中室田町827-1
TEL 027-343-2253

あけぼの苑高崎訪問リハビリテーション

〒370-0871 高崎市中室田町827-1
TEL 027-343-2253

居宅介護支援事業所 ひなたぼっこ

〒370-0871 高崎市中室田町827-1
TEL 027-340-7123 (あけぼの苑高崎内)

高崎市委託事業

高齢者あんしんセンターはるな

〒370-3342 高崎市下室田町1060-2
TEL 027-395-6580

高齢者あんしんセンターくらぶち

〒370-3402 高崎市倉沢町三ノ倉303
TEL 027-395-6200

総合ケアセンター榛名荘

〒370-3342 高崎市下室田町965-1
TEL 027-374-8111(代)

● 複合型サービス 玉まゆ
TEL 027-374-8113

● 訪問看護ステーション榛名荘
TEL 027-374-8117

● ホームヘルプステーション榛名荘
TEL 027-374-8115

● 居宅介護支援センター榛名の木
TEL 027-374-8121

● グループホーム榛名荘
TEL 027-374-8118

● はるな夢工房
〒370-3342 高崎市下室田町1060-2
TEL 027-386-6601

● デイサービスセンター榛名荘
〒370-3345 高崎市上里見町961-5
TEL 027-374-8112



外来担当表



〒370-3347 高崎市中室田町5989 TEL 027-384-8658 FAX 027-386-2336

外来診療担当表		月	火	水	木	金	土
内 科	午前	和久井	伊藤 (晶)		河石 9:30~	高安	黒岩
	午後	和久井 13:30~14:30	伊藤 (晶) 13:30~14:30				
外 科	午前	高橋 (第1・3・5) 茂原 (第2・4)	清水 (呼吸器)	中曽根	大嶋		
	午後	高橋 (第1・3・5) 茂原 (第2・4)		群大 13:30~16:00	大嶋		
整 形 外 科	午前				佐藤	笛木	
神 経 内 科	午前						完全予約制 池田 (第2・4)
呼吸器内科	午後				相原		
糖尿病外来	午前		石井				
	午後		石井				
循環器内科	午前					方	中村
精 神 科	午後		井田 (第1・3) 13:30~				
皮 膚 科	午前	群大 10:30まで					
眼 科	午後			得居 (水曜隔週) 16:00まで		高橋 (金曜隔週)	
泌 尿 器 科	午後					狩野 (第2・4)	
歯 科	午前		小川	横尾		高山	群大歯科 (第1・5) 小川 (第2) 高山 (第3) 武者 (第4)
	午後		小坂橋				



【診 療 科 目】

内科、呼吸器科、胃腸科、循環器科、外科
整形外科、リハビリテーション科
放射線科、歯科、麻酔科、神経内科、精神科
眼科、皮膚科、泌尿器科

【外来受付時間】

午前8時30分~午前11時30分
午後1時30分~午後5時
(休診は土曜日午後・日曜日・祝祭日・年末年始)

【病 床 数】 231床

〈内訳〉
一般病棟 80床
療養病床 60床
回復期リハビリテーション病棟 91床



〒370-0871 高崎市中豊岡町827-1 TEL 027-343-2220 FAX 027-343-1197

外来診療担当表		月	火	水	木	金	土
脳神経外科	午前	初診	野尻	倉地	野尻	倉地	倉地 (第1・3・5) 野尻 (第2・4)
		再診	倉地	野尻	倉地	野尻	野尻 (第1・3・5) 倉地 (第2・4)
	午後	初・再	野尻	野尻		倉地	野尻 (第1・3・5) 倉地 (第2・4)
整 形 外 科	午後	初・再			佐藤		

【診 療 科 目】 脳神経外科、整形外科、リハビリテーション科

【外来受付時間】 午前8時30分~11時30分 火・木・土曜の午後2時~午後4時 (休診は日曜日・祝祭日・年末年始)

【病 床 数】 19床



群馬脊椎脊髄病センター 〒370-0871 高崎市中豊岡町828-1 TEL 027-343-8000 FAX 027-343-6622

外来診療担当表		月	火	水	木	金	土		
脊椎脊髄疾患	午前	清水 真鍋 伊藤	登田 田内	井野 登田 田内	笛木 井野	真鍋 島袋	側弯症外来		初診外来
							再診	初診	
							第1	真鍋	
							第2	清水	
							第3	井野	
							第4	清水	
							第5	真鍋	
	午後			清水 伊藤				不定期	

【診 療 科 目】 整形外科 (脊椎脊髄病疾患)、リハビリテーション科

【外来受付時間】 午前8時30分~11時30分 午後2時~午後4時30分 (休診は土曜日の午後、日曜日・祝祭日・年末年始)
午後2時~午後4時30分 (水曜) (休診は土曜日の午後、日曜日・祝祭日・年末年始)



完全予約制

電話予約受付時間 15時~18時

●入院、手術は病棟部門の榛名荘病院で行います。

看護師・准看護師・介護職員募集中！

※ 正職員・パート応相談、その他職種に関してはお問い合わせください。

一般財団法人 榛名荘
人事係

TEL 027-374-1135

編集後記

「榛名荘だより 第3号」をご覧いただき、ありがとうございます。
今回は、今までと違う雰囲気の内容になっているかと思います。今後も、地域のみなさまのニーズに応えられるようなサービスや情報を発信していこうと思います。

広報委員会 広報誌編集部会